خطرہ مول نہ لیں۔

آج ہی علامات کی جانچ کریں۔ اگر کینسر کا ابتدائی مرحلے میں پتا چل جائے تو اس کا علاج ممکن ہے۔

جلدی تشخیص اور علاج کے لیے آنتوں، سروائیکل/گائناکولوجیکل اور چھاتی کے کینسر کے علامات کی پہچان ضروری ہے جو بقا کی شرح کو نمایاں طور پر بڑھا سکتا ہے۔ جسم میں ہونے والی تبدیلیوں سے آگاہ ہونا، جیسے کہ غیر واضح خون بہنا، مستقل درد، گانٹھیں یا غیر معمولی خارج ہونے والا مادہ آپ کو قبل از وقت طبی مشورہ لینے کا اشارہ دے سکتا ہے۔

علامات سے آگاہی کے ذریعے ابتدائی تشخیص زیادہ موثر اور کم مداخلتی علاج کا موقع فراہم کرتی ہے، صحت یابی کے امکانات کو بہتر بناتی ہے اور پیچیدگیوں کے خطرے کو کم کرتی ہے۔

اگر کسی چیز کے بارے میں شک ہو تو اپنے PG سے بات کریں

یہ کتابچہ اور دیگر معلومات مختلف زبان میں حاصل کرنے کے لیے براہ کرم RQ کوڈ اسکین کریں۔

آج ہی علامات کی جانچ کریں۔ اگر کینسر کا ابتدائی مرحلے میں پتا چل جائے تو اس کا علاج ممکن ہے۔

آنتوں کا کینسر

مزید معلومات کے لیے براہ کرم RQ کوڈ اسکین کریں یا اپنے PG سے بات کریں

8080 208 9100 رحم کے نچلے حصے کے کینسر کی سکریننگ کی ہیلپ لائن

رحم کے نچلے حصے کا کینسر

مزید معلومات کے لیے براہ کرم RQ کوڈ اسکین کریں یا اپنے PG سے بات کریں

8080 208 9100 رحم کے نچلے حصے کے کینسر کی سکریننگ کی ہیلپ لائن

چھاتی کا کینسر

مزید معلومات کے لیے براہ کرم RQ کوڈ اسکین کریں یا اپنے PG سے بات کریں

8080 008 0006 چھاتی کے کینسر کی سکریننگ کی ہیلپ لائن

باقاعدگی سے چیک اپ کروائیں۔ اس کی سکریننگ کریں۔ اس پر قابو پائیں!

کینسر کی جلد تشخیص سے جانیں بچائی جا سکتی ہیں

رحم کے نچلے حصے کا کینسر

آنتوں کا کینسر

چھاتی کا کینسر

امید پر بھروسہ نہ کریں، باقاعدگی سے چیک اپ کروائیں، اس کی سکریننگ کریں، اس پر قابو پائیں!

آنتوں کا کینسر

برطانیہ میں ہر سال 16,000 سے زائد افراد آنتوں کے کینسر سے وفات پا جاتے ہیں

سکریننگ

آنتوں کا کینسر، کینسر کی تیسری سب سے عام قسم ہے۔ سکریننگ سے آنتوں کے کینسر کو روکنے یا اسے ابتدائی مرحلے میں تلاش کرنے میں مدد مل سکتی ہے، جب اس کا علاج آسان ہوتا ہے۔

- ہر وقت تھکاوٹ محسوس کرنا لیکن اس کی وجہ سمجھ نہ آنا
- مقعد سے خون آنا
- آپ کے پیٹ میں درد یا گانٹھ کا ہونا
- آپ کے حاجت رفع کرنے کی عادات میں تبدیلی۔ آپ رفع حاجت کے لئے زیادہ یا کم جا سکتے ہیں یا آپ کو اسہال یا قبض ہو سکتا ہے جو کبھی ظاہر اور کبھی ختم ہو سکتے ہیں۔
- وزن کا کم ہونا لیکن وجہ سمجھ نہ آنا

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

علامات

TIF کٹ

PG ریکارڈز پر موجود آپ کے گھر کے پتے پر بھیج دیا جائے گا۔ یہ کٹ آپ کے پاخانے (رفع حاجت) پر نمونے لینے والی چھڑی کو رگڑ کر اس وقت تک استعمال کی جاتی ہے جب تک کہ چھڑی کا اختتامی حصہ کور نہ ہو جائے، پھر اسے نمونے کی بوتل میں واپس ڈال دیا جاتا ہے۔ بوتل پر تاریخ درج کریں اور اسی روز پری پیڈ لفافے میں واپس بھیج دیں

47-05 سال کے افراد کے لیے | ہر 2 سال بعد ہر ایک کی سکریننگ کی جاتی ہے

عمر 57 سال یا اس سے زیادہ – سکریننگ کی درخواست کریں

رحم کے نچلے حصے کا کینسر

برطانیہ میں رحم کے نچلے حصے کے کینسر کے کیسز 99.8% قابل روک تھام ہیں۔

سکریننگ

رحم کے نچلے حصے کی/ lacigoloceanyG سکریننگ کینسر کی روک تھام کا ایک طریقہ ہے۔ یہ ہیومن surivamollipap (VPH) نامی ایک وائرس کی جانچ پڑتال کرتا ہے۔ سنگین مسائل کا باعث بننے والے VPH رحم کے خلیات کے غیر معمولی بننے کا سبب بن سکتا ہے۔ عموماً رحم کے نچلے حصے کے کینسر کے تمام کیسز سنگین مسائل کا باعث بننے والے VPH سے منسلک ہوتے ہیں۔

- اندام نہانی سے غیر معمولی خون کا بہنا
- اندام نہانی سے بدبو دار مادے کا اخراج
- مسلسل تھکاوٹ
- سن یاس کے بعد خون آنا
- ٹانگ/پیڑو کا درد
- جنسی تعلقات کے دوران درد اور تکلیف
- وزن میں غیر متوقع کمی

اگر آپ کو اپنے اسمیئر ٹیسٹ کے لیے 24 سال کی عمر میں مدعو کیا جاتا ہے تو آپ کی سالگرہ کے لحاظ سے آپ اپنے GP/ نرس سے HPV ویکسین لینے کی درخواست کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

علامات

ایک چھوٹی سی سلائی

اس ٹیسٹ میں آپ کے سروکس پر خلیوں کا نمونہ لینے کے لئے ایک چھوٹا نرم برش استعمال کرنا شامل ہے۔

یہ ٹیسٹ کینسر کی جانچ کرنے کے لئے نہیں بلکہ VPH کی اقسام کی جانچ کرنے کے لئے ہے

عمر 46-05 ہر 5 سال بعد | عمر 94-52 ہر 3 سال بعد

سروکس کے حامل ہر شخص کو رحم کے نچلے حصے کی سکریننگ کے لئے جانا چاہئے

چھاتی کا کینسر

چھاتی کا کینسر برطانیہ میں سب سے عام کینسر ہے جو کینسر کے تمام نئے کیسز میں سے 15 فیصد کی نمائندگی کرتا ہے،

سکریننگ

سکریننگ ہر 002 خواتین میں سے تقریباً ایک کی زندگی کو جن کی سکریننگ کی جاتی ہے چھاتی کے کینسر سے بچاتی ہے۔ اس طرح برطانیہ میں ہر سال تقریباً 003,1 جانیں چھاتی کے کینسر سے بچائی جاتی ہیں۔

- گڑھے والی یا دھنسی ہوئی جلد
- سر پستان کا اندر کی طرف دھنسنا
- سرخی اور حرارت
- پوری چھاتی یا کسی حصے کی سوجن
- خونی مادے کا اخراج
- بغل میں دکھائی دینے والی گانٹھ
- گڑھے والی یا دھنسی ہوئی جلد
- جلد کی سوزش یا ساخت میں تبدیلی

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

علامات

میموگرام (ایکسرے)

عملے کی ایک خاتون رکن کے ذریعے کل 4 بار ہر چھاتی پر 2 مرتبہ 1 یا 2 طریقہ کار مکمل کیے جائیں گے۔

17-05 سال کے خواتین کے لیے ہر 3 سال بعد | 17 سال سے زیادہ عمر کی خواتین خود رجوع کر سکتی ہیں

سکریننگ میں تقریباً 03 منٹ لگیں گے۔