

باقاعدگی سے چیک اپ کروائیں۔
اس کی سکریننگ کریں۔
اس پر قابو پائیں!

کینسر کی جلد تشخیص
سے جانیں بچائی جا
سکتی ہیں

رحم کے نچلے
حصے کا کینسر

آنتوں کا
کینسر

چھاتی کا کینسر

امید پر بھروسہ نہ کریں، باقاعدگی سے چیک اپ کروائیں، اس
کی سکریننگ کریں، اس پر قابو پائیں!

آج ہی علامات کی جانچ کریں۔
اگر کینسر کا ابتدائی مرحلے میں پتا چل
جائے تو اس کا علاج ممکن ہے۔

آنتوں کا کینسر



مزید معلومات کے لیے براہ کرم RQ کوڈ
اسکین کریں یا اپنے PG سے بات کریں

8080 208 9100 رحم کے نچلے حصے کے کینسر کی سکریننگ کی ہیلپ
لائن

رحم کے نچلے حصے کا کینسر



مزید معلومات کے لیے براہ کرم RQ کوڈ
اسکین کریں یا اپنے PG سے بات کریں

8080 208 9100 رحم کے نچلے حصے کے کینسر کی سکریننگ کی
ہیلپ لائن

چھاتی کا کینسر



مزید معلومات کے لیے براہ کرم RQ کوڈ
اسکین کریں یا اپنے PG سے بات کریں

8080 008 0006 چھاتی کے کینسر کی سکریننگ
کی ہیلپ لائن

خطرہ مول نہ لیں۔

آج ہی علامات کی جانچ کریں۔ اگر کینسر کا ابتدائی مرحلے میں پتا چل جائے
تو اس کا علاج ممکن ہے۔

جلدی تشخیص اور علاج کے لیے آنتوں، سروائیکل / گائناکولوجیکل
اور چھاتی کے کینسر کے علامات کی پہچان ضروری ہے جو بقا کی
شرح کو نمایاں طور پر بڑھا سکتا ہے۔ جسم میں ہونے والی
تبدیلیوں سے آگاہ ہونا، جیسے کہ غیر واضح خون بہنا، مستقل درد،
گائٹھیں یا غیر معمولی خارج ہونے والا مادہ آپ کو قبل از وقت طبی
مشورہ لینے کا اشارہ دے سکتا ہے۔

علامات سے آگاہی کے ذریعے ابتدائی تشخیص زیادہ موثر اور کم
مداخلتی علاج کا موقع فراہم کرتی ہے، صحت یابی کے امکانات کو
بہتر بناتی ہے اور پیچیدگیوں کے خطرے کو کم کرتی ہے۔



اگر کسی چیز کے بارے میں شک
ہو تو اپنے PG سے بات کریں

یہ کتابچہ اور دیگر معلومات مختلف زبان میں حاصل کرنے کے
لیے براہ کرم RQ کوڈ اسکین کریں۔



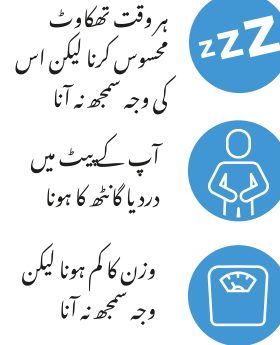
آتوں کا کینسر

آتوں کا کینسر، کینسر کی تیسری سب سے عام قسم ہے۔ سکریٹنگ سے آتوں کے کینسر کو روکنے یا اسے ابتدائی مرحلے میں تلاش کرنے میں مدد مل سکتی ہے، جب اس کا علاج آسان ہوتا ہے۔

برطانیہ میں ہر سال 16,000 سے زائد افراد آتوں کے کینسر سے وفات پا جاتے ہیں



سکریٹنگ



مقعد سے خون آنا

ہر وقت تھکاوٹ محسوس کرنا لیکن اس کی وجہ سمجھ نہ آنا

آپ کے بیٹ میں درد یا گانٹھ کا ہونا

وزن کا کم ہونا لیکن وجہ سمجھ نہ آنا

آپ کے حاجت رفع کرنے کی عادات میں تبدیلی۔ آپ رفع حاجت کے لئے زیادہ یا کم جاسکتے ہیں یا آپ کو اسہال یا قبض ہو سکتا ہے جو بھی ظاہر اور کبھی ختم ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

علامات

TIF کٹ

PG ریکارڈر پر موجود آپ کے گھر کے تے پر بھیج دیا جائے گا۔ یہ کٹ آپ کے پاخانے (رفع حاجت) پر نمونے لینے والی پھڑی کو رکھ کر اس وقت تک استعمال کی جاتی ہے جب تک کہ پھڑی کا اختتامی حصہ کو رنہ ہو جائے، پھر اسے نمونے کی بوتل میں واپس ڈال دیا جاتا ہے۔ بوتل پر تاریخ درج کریں اور اسی روز پری میڈ لفافے میں واپس بھیج دیں



47-05 سال کے افراد کے لیے

ہر 2 سال بعد ہر ایک کی سکریٹنگ کی جاتی ہے

عمر 57 سال یا اس سے زیادہ۔ سکریٹنگ کی درخواست کریں

علامات

ایک چھوٹی سی سلائی

اس ٹیسٹ میں آپ کے سروکس پر خلیوں کا نمونہ لینے کے لئے ایک چھوٹا نرم برش استعمال کرنا شامل ہے۔

یہ ٹیسٹ کینسر کی جانچ کرنے کے لئے نہیں بلکہ VPH کی اقسام کی جانچ کرنے کے لئے ہے

عمر 46-05 سال بعد | عمر 52-94 ہر 3 سال بعد



سروکس کے حامل ہر شخص کو رحم کے نچلے حصے کی سکریٹنگ کے لئے جانا چاہئے

سکریٹنگ



اندام نہانی سے بدبو دار مادے کا اخراج

اندام نہانی سے غیر معمولی خون کا بہنا

اگر آپ کو اپنے اسمیر ٹیسٹ کے لیے 24 سال کی عمر میں مدعو کیا جاتا ہے تو آپ کی سالگرہ کے لحاظ سے آپ اپنے ویکسین لینے کی HPV ٹرس سے GP درخواست کر سکتے ہیں۔

ناگہان ریڑھ کا درد

سن یا اس کے بعد خون آنا

وزن میں غیر متوقع کمی

جنسی تعلقات کے دوران درد اور تکلیف

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

علامات

میمو کرام (ایکسپریس)

عملی کی ایک خاتون رکن کے ذریعے کل 4 بار ہر چھاتی پر 2 مرتبہ یا 2 طریقہ کار مکمل کیے جائیں گے۔

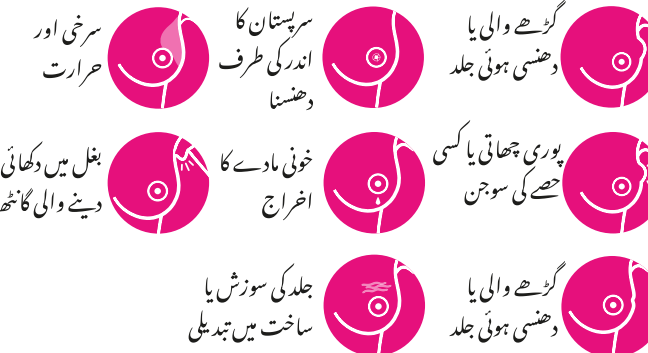
17-05 سال کے خواتین | 17 سال سے زیادہ عمر کی



کے لیے ہر 3 سال بعد

سکریٹنگ میں تقریباً 03 منٹ لگیں گے۔

سکریٹنگ



سر پستان کا اندر کی طرف دھسنا

گڑھے والی یا دھنسی ہوئی جلد

خونی مادے کا اخراج

پوری چھاتی یا کسی حصے کی سوجن

جلد کی سوزش یا ساخت میں تبدیلی

گڑھے والی یا دھنسی ہوئی جلد

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

چھاتی کا کینسر

سکریٹنگ ہر 002 خواتین میں سے تقریباً ایک کی زندگی کو جن کی سکریٹنگ کی جاتی ہے چھاتی کے کینسر سے بچاتی ہے۔ اس طرح برطانیہ میں ہر سال تقریباً 003,1 جانیں چھاتی کے کینسر سے بچاتی جاتی ہیں۔

چھاتی کا کینسر برطانیہ میں سب سے عام کینسر ہے جو کینسر کے تمام نئے کیسز میں سے 15 فیصد کی نمائندگی کرتا ہے