

Nie ryzykuj.

**Sprawdź objawy już dziś.
Raka można wyleczyć, jeśli
zostanie wykryty wystarczająco
wcześnie.**

Rozpoznawanie objawów raka jelita grubego, szyjki macicy/ginekologicznego i piersi ma zasadnicze znaczenie dla wczesnego wykrywania i leczenia. Pozwala to znacznie zwiększyć wskaźnik przeżywalności. Świadomość zmian w organizmie, np. niewyjaśnionego krwawienia, uporczywego bólu, guzków lub nietypowej wydzieliny, może skłonić Cię do wcześniejszego skorzystania z porady lekarskiej.

Dzięki wiedzy o objawach, wczesne rozpoznanie pozwala na skuteczniejsze i mniej inwazyjne leczenie, zwiększając szanse na wyzdrowienie i zmniejszając ryzyko

**W razie wątpliwości
porozmawiaj ze
swoim lekarzem
rodzinnym**



Aby otrzymać tę ulotkę i inne informacje w innym języku, zeskanuj kod QR

**Sprawdź objawy
już dziś. Rak jest
uleczalny, jeśli
zostanie wykryty
wystarczająco
wcześnie.**

Rak jelita grubego

Aby uzyskać więcej informacji, zeskanuj kod QR lub porozmawiaj z lekarzem rodzinnym



Infolinia programu badań przesiewowych pod kątem raka jelita grubego **0800 707 6060**

Rak szyjki macicy

Aby uzyskać więcej informacji, zeskanuj kod QR lub porozmawiaj z lekarzem rodzinnym



Infolinia programu badań przesiewowych pod kątem raka szyjki macicy **0808 802 0019**

Rak piersi

Aby uzyskać więcej informacji, zeskanuj kod QR lub porozmawiaj z lekarzem rodzinnym



Infolinia programu badań przesiewowych pod kątem raka piersi **0808 800 6000**

Sprawdzaj. Badaj. Zwalczaj!

**Wczesne
rozpoznanie raka**

**może
uratować
życie**

**Rak
szyjki
macicy**

**Rak
jelita
grubego**

**Rak
piersi**

**Nie zdawaj się na łaskę losu –
testuj, badaj, zwalczaj!**

Rak jelita grubego

W Wielkiej Brytanii co roku na raka jelita grubego umiera ponad 16000 osób

Rak jelita grubego jest trzecim najczęściej występującym rodzajem nowotworu złośliwego. Badania przesiewowe mogą pomóc zapobiec rakowi jelita grubego lub wykryć go we wczesnym stadium, kiedy leczenie jest łatwiejsze.

Objawy



Krwawienie z odbytu



Zmiana nawyków związanych z wypróżnianiem. Częstsze lub rzadsze wypróżnienia, pojawiające się i ustępujące biegunki lub zaparcia.



Uczucie ciągłego zmęczenia bez powodu



Ból brzucha lub wyczuwalny guz



Utrata wagi bez powodu

Jeśli co jest nie tak, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym

Przesiewowym

Zestaw FIT

Zostanie wysłany na Twój adres domowy zapisany w kartotece lekarza rodzinnego. Próbkę pobiera się, nabierając kał (kupa) patyczkiem z zestawu, tak aby jego pokryć jego końcówką. Następnie patyczek wkłada się z powrotem do pojemniczka na próbkę. Na pojemniczku zapisz datę i odeślij tego samego dnia w kopercie opłaconej z góry



Osoby w wieku 50-74 lat

Badania przesiewowe u każdego co 2 lata

Osoby w wieku 75 lat i starsze – badania przesiewowe na prośbę

Rak szyjki macicy

W Wielkiej Brytanii 99,8% przypadków raka szyjki macicy można zapobiec.

Badania przesiewowe szyjki macicy/ginekologiczne pozwalają zapobiegać rakowi. To test na obecność wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV). Wysokiego ryzyka wirus HPV powodować zaburzenia rozwoju komórek szyjki macicy. Praktycznie wszystkie przypadki raka szyjki macicy są związane z HPV wysokiego ryzyka.

Objawy



Nietypowe krwawienie z pochwy



Nieprzyjemny zapach wydzieliny z pochwy



Ciągłe zmęczenie



Krwawienie po menopauzie



Ból nóg/miednicy



Ból i dyskomfort podczas seksu



Nieoczekiwana utrata wagi

Jeśli otrzymasz zaproszenie na badanie cytologiczne w wieku 24 lat, zależnie od daty Twoich urodzin, możesz poprosić swojego lekarza rodzinnego/pielęgniarkę o podanie szczepionki HPV.

Jeśli co jest nie tak, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym

Przesiewowym

Wymazówka

Badanie polega na pobraniu próbki komórek z szyjki macicy za pomocą miękkiej szczoteczki. Badanie nie polega na wykrywaniu raka, ale na określeniu rodzaju wirusa HPV



Osoby wieku 25-49 lat co 3 lata

Osoby w wieku 50-64 co 5 lat

Badaniom przesiewowym szyjki macicy powinny poddawać się wszystkie osoby z szyjką macicy

Rak piersi

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem w Wielkiej Brytanii i stanowi 15% wszystkich nowych zachorowań na raka.

Na każde 200 przebadanych osób, badania przesiewowe ratują życie jednej z nich. Rocznie w Wielkiej Brytanii przed rakiem piersi udaje się uratować około 1300 osób.

Objawy



Guzek w piersi



Zmiany brodawki sutkowej



Zaczerwienienie i wysoka temperatura



Obrzęk całej piersi lub jej części



Krwawa wydzielina



Widoczny guzek pod pachą



Wgłębienie na skórze



Podrażnienie lub zmiana struktury skóry

Jeśli co jest nie tak, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym

Przesiewowym

Mammografia (RTG)

Wykonywane 4 razy, dwukrotnie dla każdej piersi, przez jedną lub dwie członkinie personelu.



Osoby w wieku 50-71 lat co

Osoby w wieku 71 lat i starsze mogą zgłaszać się samodzielnie

Badanie trwa około 30 minut.