

بررسی کنید.
غربالگری کنید.
شکستش دهید!

تشخیص
زودهنگام
سرطان می تواند
جان انسانها را
نجات دهد

سرطان
دهانه رحم

سرطان
روده

سرطان
سینه

آن را به شانس واگذار نکنید، بررسی کنید،
غربالگری کنید، شکستش دهید!

همین امروز
علائم را بررسی
کنید. سرطان اگر
زود تشخیص داده
شود، قابل درمان
است.

سرطان روده



برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً
کد RQ را اسکن کنید یا با پزشک
عمومی خود مشورت کنید

تلفن راهنمای غربالگری سرطان روده
0606 707 0080



برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً
کد RQ را اسکن کنید یا با پزشک
عمومی خود مشورت کنید

تلفن راهنمای غربالگری سرطان دهانه رحم
9100 208 8080

سرطان سینه



برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً
کد RQ را اسکن کنید یا با پزشک
عمومی خود مشورت کنید

تلفن راهنمای غربالگری سرطان سینه
0006 008 8080

ریسک نکنید.

همین امروز علائم را بررسی کنید.
سرطان اگر زود تشخیص داده شود،
قابل درمان است.

شناخت علائم سرطان روده، سرطان دهانه رحم/اندامهای تناسلی زنان، و سرطان سینه برای تشخیص و درمان زودهنگام، که میتواند میزان مرگومیر را به میزان قابلتوجهی کاهش دهد، ضروری است. آگاهی از تغییرات بدن، مانند خونریزی پیدلیل، درد مداوم، تودهها یا ترشحات غیرمعمول، میتواند شما را وادار کند که زودتر به دنبال مشاوره پزشکی باشید.

تشخیص زودهنگام از طریق آگاهی از علائم، امکان درمانهای مؤثرتر و کم تهاجمیتر را فراهم میکند، شانس بهبودی را افزایش میدهد و خطر عوارض را کاهش میدهد.

اگر در مورد
موضوعی مطمئن
نیستید، با پزشک
عمومی خود
مشورت کنید



برای دریافت این جزوه و سایر اطلاعات به زبانی
دیگر لطفاً کد RQ را اسکن کنید



سرطان روده

سالانه بیش از 61,000 نفر بر اثر سرطان روده در KU جان خود را از دست میدهند

سرطان روده سومین نوع شایع سرطان است. غربالگری میتواند به پیشگیری از سرطان روده کمک کند یا آن را در مراحل اولیه، یعنی زمانی که درمان آن آسانتر است، تشخیص دهد.



همیشه احساس خستگی میکنید اما دلیل آن را نمی‌دانید



احساس درد یا توده در شکم



کاهش وزن بدون دلیل



خونریزی از مقعد



تغییر در عادات مدفوع. ممکن است نسبتاً زیاد به دستشویی بروید یا گاهی اوقات اسهال یا پیوست داشته باشید.

اگر چیزی برای شما عادی نیست، با پزشک عمومی خود تماس بگیرید

علائم

کیت TIF

کیت TIF به آدرس منزل شما، که در سوابق نزد پزشک عمومیتان (PG) موجود است، ارسال میشود. برای انجام آزمایش توسط این کیت، باید چوب نمونهگیری را بر روی مدفوع خود بکشید تا زمانی که انتهای چوب با مدفوع پوشانده شود و سپس آن را مجدداً در ظرف نمونه قرار دهید. تاریخ را روی ظرف بنویسید و آن را در پاکت پستی که هزینه آن از قبل پرداخت شده قرار دهید و برای ما ارسال کنید، حتماً نمونه را در همان روز نمونهگیری پست کنید

سنین 05 تا 47 سال
تمام افراد هر 2 سال غربالگری میشوند



سن 57 سال به بالا - درخواست غربالگری کنید

سرطان دهانه رحم

8.99% موارد سرطان دهانه رحم در KU قابل پیشگیری است.

سرطان دهانه رحم اغلب زنان زیر سن 54 سال را درگیر میکند. این سرطان به طور کلی در اثر عفونت با انواع خاصی از موارد پرخطر (VPH) ایجاد میشود

غربالگری



خونریزی غیرمعمول واژینال



ترشحات واژینال با بوی نامطبوع



خونریزی بعد از یائسگی



درد پا/لگن



درد و ناراحتی هنگام رابطه جنسی



کاهش وزن غیرمنتظره



خستگی مداوم

اگر در سن 42 سالگی برای آزمایش اسمیر دعوت شده‌اید، بسته به روز تولدتان، می‌توانید از پزشک عمومی/پرستار خود بخواهید که واکسن VPH را به شما بدهد.

اگر چیزی برای شما عادی نیست، با پزشک عمومی خود تماس بگیرید

علائم

یک سواب کوچک

این آزمایش شامل استفاده از یک برس نرم کوچک برای نمونه برداری از سلولهای دهانه رحم شما است. این آزمایش برای بررسی سرطان نیست، بلکه برای بررسی انواع VPH است

سنین 52 تا 94 سال هر 3 سال
سنین 05 تا 46 سال هر 5 سال



تمام افرادی که دارای دهانه رحم هستند، باید غربالگری دهانه رحم را انجام دهند

سرطان سینه

سرطان سینه شایع ترین سرطان در KU است که 51% از کل موارد جدید ابتلا به سرطان را تشکیل می‌دهد.



غربالگری بهازای هر 002 زنی که غربالگری میشوند، جان حدود 1 نفر را از مرگ بر اثر سرطان سینه نجات میدهد. به این ترتیب سالانه در KU جان حدود 003,1 نفر از مرگ بر اثر سرطان سینه نجات پیدا میکند.

غربالگری



احساس توده در سینه



نوک پستان تغییر کرده و دچار فرورفتگی میشود



تورم تمام یا بخشی از سینه



ترشحات خونی



پوست فرورفته یا گود افتاده



تحریک پوست یا تغییر بافت



قرمزی و داغ شدن



توده قابل زیر بغل

اگر چیزی برای شما عادی نیست، با پزشک عمومی خود تماس بگیرید

علائم

ماموگرافی (اشعه ایکس)

4 بار، بر روی هر سینه 2 بار و توسط 1 یا 2 نفر از کارکنان زن انجام میشود.

سنین 05 تا 17 سال هر 3 سال
سنین 17 سال به بالا، میتوانند شخصاً مراجعه کنند



انجام غربالگری حدود 03 دقیقه طول خواهد کشید