

Ne kockáztass.

Ellenőrizd a tüneteket még ma! A rák nagy eséllyel gyógyítható, ha időben felismerik.

A vastag- és végbél-, a méhnyak-/nőgyógyászati és a mellrák tüneteinek felismerése kulcsfontosságú a korai felismeréshez és kezeléshez, ami jelentősen növelheti a túlélési esélyeket. A testben észlelt változások – például megmagyarázhatatlan vérzés, tartós fájdalom, csomók vagy szokatlan váladékozás – időben orvosi tanács kérésére készíthetnek.

A tünetek ismerete révén elért korai diagnózis lehetővé teszi a hatékonyabb és kevésbé megterhelő kezeléseket, javítva a gyógyulás esélyét és csökkentve a szövődmények kockázatát.

Ha bizonytalan vagy, beszélj a háziorvosoddal.



Ha ezt a tájékoztatót és más információkat más nyelven szeretnéd, olvasd be a QR-kódot.

Ellenőrizd a tüneteket ma. A rák gyógyítható lehet, ha elég korán felismerik.

Vastag- és végbélrák

További információért olvasd be a QR-kódot, vagy beszélj a háziorvosoddal.



Szűrési segélyvonal:
0800 707 6060

Méhnyakrák

További információért olvasd be a QR-kódot, vagy beszélj a háziorvosoddal.



Szűrési segélyvonal:
0808 802 0019

Emlőrák

További információért olvasd be a QR-kódot, vagy beszélj a háziorvosoddal.



Breast Cancer Now szűrési segélyvonal: 0808 800 6000

Ellenőrizd. Menj szűrésre. Győzd le!

A rák korai felismerése - életeket menthet.

Méhnyakrák

Vastag- és végbélrák

Emlőrák

Ne bízza a véletlenre, Ellenőrizd. Menj szűrésre. Győzd le!

Vastag- és végbélrák

Az Egyesült Királyságban évente több mint 16 000 ember hal meg vastag- és végbélrákban.

A vastag- és végbélrák a 3. leggyakoribb daganattípus. A szűrés segíthet megelőzni a betegséget, vagy korai stádiumban felfedezni, amikor könnyebben kezelhető.



Tünetek



Vérzés a végbélnyílásból



Székelési szokások megváltozása: gyakoribb vagy ritkább székletürítés, visszatérő hasmenés vagy székrekedés



Állandó fáradtság ismeretlen okból



Fájdalom vagy csomó a hasban



Fogyás ismeretlen okból

Ha valami számodra szokatlan, fordulj háziorvosodhoz!

Szűrés

FIT-készlet

A háziorvosi nyilvántartásban szereplő címedre küldik. A mintavételhez a pálcikát a székletedhez érinted, amíg a vége be nem fedődik, majd visszahelyezed a mintatartó fiolába. Írd rá a dátumot a fiolára, és még aznap add postára az előre felbélyegzett borítékban.



Életkor
50-74

Mindenkit 2 évente hívnak szűrésre.

75 év felett — kérhető szűrőkészlet.

Méhnyakrák

Az Egyesült Királyságban a méhnyakrákos esetek 99,8%-a megelőzhető



A méhnyak-/nőgyógyászati szűrés a rák megelőzésének egyik módja. A vizsgálat az emberi papillomavírust (HPV) mutatja ki. A magas kockázatú HPV a méhnyaki sejtek káros elváltozását okozhatja. A méhnyakrákos esetek szinte mindegyike magas kockázatú HPV-vel hozható összefüggésbe.

Tünetek



Szokatlan hüvelyi vérzés



Kellemetlen szagú hüvelyi folyás



Tartós fáradtság



Vérzés a menopauza után



Láb- vagy kismencedei fájdalom



Fájdalom vagy kellemetlen érzés szexuális együttlét során



Váratlan fogyás

Ha 24 évesen kapsz meghívót a citológiai vizsgálatra, születésnapodtól függően kérheted a háziorvosodtól vagy a nővértől a HPV-oltást.

Ha valami számodra szokatlan, fordulj háziorvosodhoz!

Szűrés

Kis mintavételi pálcia

A vizsgálat során egy kis, puha kefével sejtmintát vesznek a méhnyakról. A teszt nem daganatot keres, hanem a HPV típusa(i)t ellenőrzi.



25-49
év: 3/5 évente

50-64
év: 5 évente

Mindenki, akinek méhnyaka van, menjen méhnyakrákszűrésre.

Mellrák

A mellrák a leggyakoribb daganat az Egyesült Királyságban; az összes új daganatos eset 15%-át teszi ki.

A szűrés nagyjából minden 200 megvizsgált nőből 1 életét menti meg mellráktól. Ez évente körülbelül 1300 megmentett életet jelent az Egyesült Királyságban.



Tünetek



Csomó a mellben



Bimbó befelé fordulása vagy megváltozása



Pír és melegségérzet



A mell egészének vagy egy részének duzzanata



Véres váladékozás



Látható csomó a hónaljban



Behúzódtott, gödrösödő bőr



Bőrirritáció vagy a bőr textúrájának megváltozása

Ha valami számodra szokatlan, fordulj háziorvosodhoz!

Szűrés

Mammográfia (röntgenvizsgálat)

A vizsgálat során összesen 4 felvétel készül, mellenként 2; női személyzet végzi.



Életkor
50-71
év: 3 évente

Életkor
71+
— önbeutalás lehetséges

A szűrés körülbelül 30 percet vesz igénybe.