

مه ترسه.

ئه مرۆ نيشانه كانت بپشكنه. شيرپه نجه ده توانرئ ت چاره سه ر بكرئ ت ئه گه ر زوو بگيرئ ت.

زانينى نيشانه كانى شيرپه نجه ي ريخۆئه، ملي مندالان/منداڊان و مه مك زۆر گرنه بو زوو ده ستنيشان كردن و چاره سه ر كردنى، كه ده توانيئت راده ي مانه وه به شيوه يه كى به رچاو زياد بكات. ئاگادار بوون له گۆرانكارى به كانى جه سته، وه ك خونبه ربوونى روون نه كراوه، ئازارى به رده وام، گرن، يان ده ردانى نا ئاسايى، ده توانيئت وا بكات زوو تر داواى راوئ نكارى پزىشكى بكه يت.

ده ستنيشان كردنى پيشه وخته له رن گه ي ئاگادار بوونى نيشانه كانه وه رن گه به چاره سه رى كارى گه رتر و كه متر داگير كه رانه ده دات، كه چانسى چاك بوونه وه باشتر ده كات و مه ترسى ئالۆزى به كان كه م ده كاته وه.

ئه گه ر له هه ر شتيك دنيا نه بوويت له گه ل پزىشكى گشتى قسه بكه



بو ده سته و تنى ئه م ناميله يه و زانيارى به كانى تر به زمانىكى جياواز ت كايه كۆدى RQ سكان بكه

ئه مرۆ نيشانه كانت
بپشكنه. شيرپه نجه
ده توانرئ ت چاره سه ر
بكرئ ت ئه گه ر زوو
بگيرئ ت.

شيرپه نجه ي ريخۆئه



بو زانيارى زياتر، ت كايه ئه م RQ ه سكان
بكه يان په يوه ندى بكه به پزىشكى
گشتى

هينى يارمه تى پشكنينى شيرپه نجه ي ريخۆئه
0606 707 0080

شيرپه نجه ي ملي منداڊان (سمير)



بو زانيارى زياتر، ت كايه ئه م RQ ه سكان
بكه يان په يوه ندى بكه به پزىشكى
گشتى

هينى يارمه تى پشكنينى شيرپه نجه ي ملي منداڊان
9100 208 8080

شيرپه نجه ي مه مك



بو زانيارى زياتر، ت كايه ئه م RQ ه سكان
بكه يان په يوه ندى بكه به پزىشكى
گشتى

هينى يارمه تى پشكنينى شيرپه نجه ي مه مك
8080 008 0006

پشكنين بكه.
تاقى كردنه وه بكه.
بيبه زى نه.

زوو
ده ستنيشان كردنى
شيرپه نجه ده بيته
هوى رزگار كردنى
ريان

شيرپه نجه ي ملي
منداڊان (سمير)

شيرپه نجه ي
ريخۆئه

شيرپه نجه ي
مه مك

به جيى مه هيله بو ئه گه ر، پشكنين بكه،
تاقى كردنه وه بكه، بيبه زى نه!

شیرپه نجه می ریخۆله

نیشانه کان

سکرینکردن

سالانه زیاتر له 61 هه زار
کەس له بەریتانیا
بە هۆی شیرپه نجه می
ریخۆله دەمرن.

شیرپه نجه می ریخۆله 3م بەر بۆلۆترین
جۆری شیرپه نجه می پشکنین
دەتوانیت یارمەتیدەر بیت بۆ
خۆپاراستن له شیرپه نجه می ریخۆله یان
له قۆناغه سەر تاییه کاندای
بجۆزین ته وه، له م کاته دا
چاره سەرکردنی ئاسانتره.



بەردەوام ههست به
ماندوونتی ده که تیت
به لام نازانیت بۆچی



خوین بیهربوون
بهنتوه



نازانی ک یان
گرین په که له
سکتا



گۆرانکاری له عاده تی
بیسایی کردنت له وانه یه
زیاتریان که متریکه بیت
یان سکجوون یان قهزیت
هه بیت که له وانه یه بیت
و پروات.



له ده ستدانی کیش
به لام نازانیت بۆچی



ته مهن 05-47
سال

هه موو دوو سال
جارنک پشکنین
ده کن

ته مهن 57 سال یان زیاتر — داوامی پشکنین بکن

* تا مانگی نیسانی 02-02 هه موو که سیک له ته مهنی 0-47 سادا هه 2 سال جارنک کیتی فیت وه رده گرتن

شیرپه نجه می ملی منداندان (سمیر)

نیشانه کان

سکرینکردن

8.99% می حالته کانی
شیرپه نجه می ملی
منداندان له بەریتانیا
دەتوانن بیت پشکنین
لیکرن.

شیرپه نجه می ملی منداندان به زۆری
تووشی ئه و رنانه ده بیت که
ته مهنیان له خوار 04 ساله وه یه.
به گشتی روو ده دات به هۆی
تووشبوون به هه ندنک جۆری
مه تر سیدار له (VPH)



خوین بیهربوون
زی



دهردانی
بۆنیک
ناخۆش له زین



ماندوونتی
بهردەوام



خوین بیهربوون
مانگانه



نازانی
قاج / کاسه می
سمت



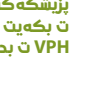
نه گه تۆ له ته مهنی 42
سانیدا بانگهیزت کرایت
بۆ پشکنینی ملی
منداندان، به پینی رۆژی
له دایکبوونت، ده توانیت
داوا له
پزیشکه که ت/په رستاره که
ت بکهیت که فاکسینی
VPH ت بداتن.



نازارو
نارهحه تی له
کاتی
سیکسدا



له ده ستدانی
کیش
به شیوه یه که
جاوه روانته کراو



ته مهن 52-94 سال
سن سال جارنک

ته مهن 05-46 سال
پینج سال جارنک

هه رکه سیک که ملی منداندانی هه به پینو بیسته بچیت بۆ پشکنینی ملی منداندان

شیرپه نجه می مه مک

نیشانه کان

سکرینکردن

شیرپه نجه می مه مک
به ریلۆترین شیرپه نجه می له
niatirB, که ده کاته 51% می
حاله ته نوین په کانی
شیرپه نجه.

پشکنین پنیانی په ک کهس له
شیرپه نجه می مه مک رزگار ده کات
بۆ هه 2-00 پنی که پشکنینیان بۆ
ده کرن. ته مه ش کۆی گشتی
ده کاته نزیکه می 0031 کهس که
سالانه له شیرپه نجه می مه مک
رزگاریان ده بیت له به ریتانیا.



گرین له
مه مکدا



گۆی مه مک
دهرته ناوه وه
ده چیت



سووری و
گهرمی



ناوسانی
هه موو یان
به شینکی
مه مک



دهردانی
خویناوی



گرین په کانی
دیار له سهر
بنبال



جاییوونتی
پینست



کرانه وهی
پینست یان
گۆرینی
پیکهاته می
پینست



ته مهن 05-17 سال
سن سال جارنک

ته مهن 17+
ده توانیت خۆره وانه
بکات

پشکنین نزیکه می 03 خوله که ده خایه بیت.

نه گه رشتیک بۆ تۆ ئاسایی نه بوو، په یوه ندمی به پزیشکی گشتی بکه