

# باقاعدگی سے چیک اپ کروائیں۔

## اس کی سکریننگ کریں۔

## اس پر قابو پائیں!

کینسر کی جلد  
تشخیص سے جانیں  
بچائی جا سکتی ہیں

کون اس سے متاثر ہو سکتا ہے؟

سکریننگ

آتوں کا کینسر

ہر 2 سال بعد ہر  
ایک کی سکریننگ  
کی جاتی ہے

47-05 سال  
کے افراد کے لیے



مزید تفصیلات کے  
لئے RQ اسکین کریں

عمر 57 سال یا اس سے زیادہ۔ سکریننگ کی درخواست کریں

8080 208 9100 رحم کے نچلے حصے کے کینسر کی سکریننگ کی ہیلپ لائن

ایک tif کٹ PG ریکارڈز پر آپ کے گھر کے پتے پر  
بھیجی جائے گی۔ یہ کٹ آپ کے پاخانے (رفع حاجت) پر  
نمونے لینے والی چھڑی کو رگڑ کر اس وقت تک استعمال  
کی جاتی ہے جب تک کہ چھڑی کا اختتامی حصہ کور نہ ہو  
جائے، پھر اسے نمونے کی بوتل میں واپس ڈال دیا جاتا  
ہے۔ بوتل پر تاریخ درج کریں اور پری پیئڈ لفافے میں  
واپس بھیجیں، اسی روز پوسٹ کرنا یاد رکھیں

آتوں کا کینسر، کینسر کی تیسری سب سے عام قسم  
ہے۔ سکریننگ سے آتوں کے کینسر کو روکنے یا  
اسے ابتدائی مرحلے میں تلاش کرنے میں مدد مل  
سکتی ہے، جب اس کا علاج آسان ہوتا ہے۔

کون اس سے متاثر ہو سکتا ہے؟

سکریننگ

رحم کے نچلے حصے کا کینسر

عمر 52-94  
ہر 3 سال بعد

عمر 46-05 ہر  
5 سال بعد



مزید تفصیلات کے  
لئے RQ اسکین کریں

سروکس کے حامل ہر شخص کو رحم کے نچلے حصے کی سکریننگ کے لئے جانا چاہئے

8080 208 9100 رحم کے نچلے حصے کے کینسر کی سکریننگ کی ہیلپ لائن

ایک چھوٹی سی سلائی  
اس ٹیسٹ میں آپ کے سروکس پر خلیوں کا  
نمونہ لینے کے لئے ایک چھوٹا نرم برش  
استعمال کرنا شامل ہے۔  
یہ ٹیسٹ کینسر کی جانچ کرنے کے لئے نہیں بلکہ  
VPH کی اقسام کی جانچ کرنے کے لئے ہے

رحم کے نچلے حصے کا کینسر زیادہ تر 54  
سال سے کم عمر خواتین کو متاثر کرتا  
ہے۔ عام طور پر (VPH) کی

کون اس سے متاثر ہو سکتا ہے؟

سکریننگ

چھاتی کا کینسر

17-05 سال کے خواتین | 17 سال سے زیادہ عمر کی  
خواتین خود رجوع کر سکتی ہیں  
کے لیے ہر 3 سال بعد



مزید تفصیلات کے  
لئے RQ اسکین کریں

سکریننگ میں تقریباً 03 منٹ لگیں گے۔

8080 008 0006 چھاتی کے کینسر کی سکریننگ کی ہیلپ لائن

میوگرام (ایکسرے)  
عملے کی ایک خاتون رکن کے ذریعے کل 4 پارہر چھاتی  
پر 2 مرتبہ 1 یا 2 طریقہ کار مکمل کیے جائیں گے۔  
ہمارا رابطہ نمبر 4021093 40 45 یا  
ku.shn.tfnolob@stnemtnioppA.USB ہے

برطانیہ میں ہر سال تقریباً 55,000  
خواتین میں چھاتی کے کینسر کی  
تشخیص ہوتی ہے۔

امید پر بھروسہ نہ کریں، باقاعدگی سے چیک اپ کروائیں، اس کی سکریننگ کریں، اس پر قابو پائیں!  
مزید معلومات کے لیے، ایک کتابچہ حاصل کریں یا RQ کوڈ اسکین کریں

