باقاعدگی سے چیک اپ کروائیں۔ جانیں علامات

کینسر کی جلد تشخیص سے جانیں بچائی جا سکتی ہیں

آنتوں کا کینسر

آنتوں کا کینسر، کینسر کی تیسری سب سے عام قسم ہے۔ سکریننگ سے آنتوں کے کینسر کو روکنے یا اسے ابتدائی مرحلے میں تلاش کرنے میں مدد مل سکتی ہے، جب اس کا علاج آسان ہوتا ہے۔

علامات

- مقعد سے خون آنا
- ہر وقت تھکاوٹ محسوس کرنا لیکن اس کی وجہ سمجھ نہ آنا
- آپ کے حاجت رفع کرنے کی عادات میں تبدیلی۔ آپ رفع حاجت کے لئے زیادہ یا کم جا سکتے ہیں یا آپ کو اسہال یا قبض ہو سکتا ہے جو کبھی ظاہر اور کبھی ختم ہو سکتے ہیں۔
- آپ کے پیٹ میں درد یا گانٹھ کا ہونا
- وزن کا کم ہونا لیکن وجہ سمجھ نہ آنا

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

مزید تفصیلات کے لیے RQ اسکین کریں

رحم کے نچلے حصے کا کینسر

رحم کے نچلے حصے کا کینسر زیادہ تر 54 سال سے کم عمر خواتین کو متاثر کرتا ہے۔ عام طور پر (VPH) کی

علامات

- اندام نہانی سے غیر معمولی خون کا بہنا
- مسلسل تھکاوٹ
- اندام نہانی سے بدبودار مادے کا اخراج
- وزن میں غیر متوقع کمی
- سن یاس کے بعد خون آنا
- جنسی تعلقات کے دوران درد اور تکلیف
- ٹانگ /پیڑو کا درد

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

مزید تفصیلات کے لیے RQ اسکین کریں

چھاتی کا کینسر

برطانیہ میں ہر سال تقریباً 000,55 خواتین میں چھاتی کے کینسر کی تشخیص ہوتی ہے۔

علامات

- چھاتی میں گانٹھ
- سرپستان کا اندر کی طرف دھنسنا
- سرخی اور حرارت
- گڑھے والی یا دھنسی ہوئی جلد
- پوری چھاتی یا کسی حصے کی سوجن
- خونی مادے کا اخراج
- بغل میں دکھائی دینے والی گانٹھ
- جلد کی سوزش یا ساخت میں تبدیلی

مزید تفصیلات کے لیے RQ اسکین کریں

اگر آپ کو کوئی چیز معمول سے ہٹ کر لگے تو اپنے PG سے رابطہ کریں

آج ہی علامات کی جانچ کریں۔ اگر کینسر کا ابتدائی مرحلے میں پتا چل جائے تو اس کا علاج ممکن ہے۔

مزید معلومات کے لیے، ایک کتابچہ حاصل کریں یا RQ کوڈ اسکین کریں